kreis-seniorenwohnheime unterallgäu

füreinander – miteinander

WOCHENSPEISEPLAN für das Kreis-Seniorenwohnheim St Martin Türkheim und Am Anger Bad Wörishofen



Wir kochen für Sie in der Woche vom **02.11.2026** bis **08.11.2026** in unserer eigenen Küche:

	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendbrot
Montag	Gemüsebrühe mit Suppennudeln [a,i] Gefüllte Putenroulade [a],mit Spinat [g] dazu Bauernspätzle [a,g,c] und Buttergemüse [i,g] Schokoladenpudding [g]	Gemüsebrühe mit Suppennudeln [a,i] Gebackene Champignonköpfe [a,c] auf einer Käsesauce [a,g] und Buttergemüse [i,g] Schokoladenpudding [g]	Gurkenlyoner [2,3,i] garniert
Dienstag	Broccolicremesuppe [8] Gebratener Hähnchenschenkel auf einer Paprikasauce [i,g] mit Gemüsereis [i] Obst der Saison	Broccolicremesuppe [8] Krautschupfnudeln [a,c,f] mit Bauchspeck [2,3] und Salat [j] Obst der Saison	Warme Würstchen [2,3,7,i,j] mit Laugenbreze
Mittwoch	Cremesuppe [8] Paniertes Schnitzel [a,c] "Jägerart" mit Butternudeln [a,c] und Salat [i,j] Pfirsichjoghurt [g]	Cremesuppe [8] Gefüllte Eierpfannkuchen [a,c,g]" Bolognese " [i] mit Salat [i,j] Pfirsichjoghurt [g]	Wurst- und Käsebrot garniert
Donnerstag	Spargelcremesuppe [8] Gedünstete Ochsenbrust auf einer Meerrettich- sauce [a,g,i] mit Salzkartoffeln und Rote Beetesalat Früchtekompott [2,3]	Spargelcremesuppe [8] Überbackener Maccaroni - Gemüseauflauf [a,c,g,i] mit Salat [i] Früchtekompott [2,3]	Schinkenbrot [2,3,7,a,i,j] garniert
Freitag	Bärlauchcremesuppe [8] Gebackene Fischstäbchen [a,c,d] mit Kartoffel - Gurkensalat und Remouladensauce [a,c,j,11,1] Kirschjoghurt [1,g]	Bärlauchcremesuppe [8] Kartoffelbauzen [a,c,f] mit Apfelspalten und Kompott [2,3] Kirschjoghurt [1,g]	Schnittlauchquark [g] mit Pellkartoffeln
Samstag	Gemüsebrühe mit Buchstaben [a] Geschwollene Bratwurst [3] mit Kartoffelpüree [8] und Blattsalat [j,g] Obst der Saison	Gemüsebrühe mit Buchstaben [a] Spirellinudeln a,c in einer Gemüserahmsauce [a,g,i] und Blattsalat [j,g] Obst der Saison	Käsebrot [8,a] garniert
Sonntag	Rinderkraftbrühe mit Grießnockerln [a,i] Mini - Schweinshaxen [7,a,i,j] mit Serviettenknödel [a,c,g] und Möhrensalat [j] Eisbecher [g,c]	Rinderkraftbrühe mit Grießnockerln [a,i] Pichelsteiner Gemüseeintopf mit frischem Marktgemüse [i,g] und Brot Eisbecher [c,g,]	Leberkässülze [2,3,7,i,c] garniert

Plan Nummer: 6

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf der Rückseite.

WOCHENSPEISEPLAN für das Kreis-Seniorenwohnheim St Martin Türkheim und Am Anger Bad Wörishofen

Wir kochen für Sie in der Woche vom **09.11.2026** bis **15.11.2026** in unserer eigenen Küche:



	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendbrot
Montag	Gemüsecremesuppe [8] Weißkohlroulade [a,c] auf einer Bratenjus mit Kartoffelpüree [8] und Chinakohlsalat. Apfel - Vanillejoghurt [1,8,11]	Gemüsecremesuppe [8] Süßkartoffelstrudel [a,c,g,h] auf einer leichten Rahmsauce [8] mit Chinakohlsalat. Apfel - Vanillejoghurt [1,8,11]	Nudelsalat [a] mit Schinkenstreifen [1,2] und Gemüse
Dienstag	Cremesuppe mit Lauch [8] Mediterranes Fleischküchle [a,c,g] mit Tomatenreis [2] und Karottensalat [2.] Obstsalat [11]	Cremesuppe mit Lauch [8] Broccoli - Gemüsegratin [c,g] mit kleine Kartoffeln, einer leichten Kräutersauce [8] und Karottensalat [2] Obstsalat [11]	Weißwurst [i,j] mit Laugengebäck [a]
Mittwoch	Klare Brühe mit Buchstaben [a] Schweineroulade [c,g,j] "Jägerart [g]" mit Bauernspätzle [a,c] und Leipziger Allerlei. Schokoladenpudding [g]	Klare Brühe mit Buchstaben [a] Kartoffelschupfnudeln [a,c] mit Apelmuss [2] Schokoladenpudding [g]	Limburger [8] sauer mit Zwiebeln und Essiggurke [2,11]
Donnerstag	Spargelcremesuppe [8] Bunte Spätzlepfanne [a,c] mit Grillgemüse dazu Schnittlauchsauce [g] Cremedessert [1,8,11]	Spargelcremesuppe [8] Grießschnitten [a,c] mit Zimtzucker und Pfirsichwürfel. Cremedessert [1,8,11]	Bierschinken [a,g,i,j] mit Salatgurke garn.
Freitag	Klare Gemüsebrühe mit Einlage [a] Backfisch auf einer Weißweinsauce [8] mit Kartoffelpüree [8] und Blattsalat. Früchtejoghurt [8]	Klare Gemüsebrühe mit Einlage [a] Semmelknödel [a,c] mit Schweizer - Käsesauce [g] und Blattsalat. Früchtejoghurt [8]	Hering [c,d] in Gelee mit Pellkartoffeln
Samstag	Blumenkohlcremesuppe [8] Weiße Grillwurst [7,j] auf einer Bratensauce mit Kartoffel - Gurkensalat Banane	Blumenkohlcremesuppe [8] Gabelspaghetti [a] mit Tomaten - Kräutersauce [g] und Gurkensalat Banane	Zwiebelleberkäse [3] am Stück mit Schlesische Dillgurken [2,11]
Sonntag	Klare Fleischbrühe mit Brätspätzle [a,c,g] Rinder - Semerrolle "Burgunder Art" mit Spätzle [a,c] und Apfel - Blaukraut. Eisbecher [g]	Klare Fleischbrühe mit Brätspätzle [a,c,g] Apfelküchle [a,c,g] im Zimtzuckermantel mit Vanillesauce. [8] Eisbecher [g]	Kalter Schweinenackenbraten mit Sahnemeerrettich [8] und Tomate

Plan Nummer: 1

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf der Rückseite.

kreis-seniorenwohnheime unterallgäu

füreinander – miteinander

WOCHENSPEISEPLAN für das Kreis-Seniorenwohnheim St Martin Türkheim und Am Anger Bad Wörishofen

Wir kochen für Sie in der Woche vom **16.11.2026** bis **22.11.2026** in unserer eigenen Küche:



	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendbrot
Montag	Broccolicremesuppe [g] Butternudeln [a] mit einer Hackfleischsauce [2,3] dazu Reibkäse [1,8] und Eisbergsalat. Cremedessert [8,11]	Broccolicremesuppe [g] 3 Stück Kartoffeltaschen [a,c,g] auf einer Tomatensauce mit Eisbergsalat Cremedessert [8,11]	Eiersalat [a,c,g] garniert
Dienstag	Klare Gemüsebrühe mit Nudeln [a] Wiener Backhendl [a,c,g] mit Kartoffel- Gurkensalat Obst der Saison	Klare Gemüsebrühe mit Nudeln [a] Wiener Apfelstrudel [a,c,g] auf einer Vanillesauce [g,11] und Kompott [2,3] Obst der Saison	Gebackener Leberkäse [3,7] mit Laugenbreze [a]
Mittwoch	Champignoncremesuppe [g] Rindersaftgoulasch mit Paprika, dazu Serviettenknödel [a,c,g] und Blattsalat Vanillepudding [1,11,g]	Champignoncremesuppe [g] Gemüseschupfnudeln [a,c] mit Grillgemüse und Blattsalat. Vanillepudding [1,11,g]	Gem. Käseteller [8] garniert
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe [8] Gebratene Kasspressknödel [a,c,g] auf Rahmgemüse Kirsch - Joghurtdessert [2,11,g]	Blumenkohlcremesuppe [8] Grießbrei [a,g] mit Zimtzucker und Apfelmuss [2,3] Kirsch - Joghurtdessert [2,11,g]	Göttinger mit Essiggurke [2,3]
Freitag	Gebrannte Grießsuppe [a] Fischstäbchen [a,c,d] mit Kartoffelsalat und Remouladensauce [1,3,8] Quarkdessert [g,11]	Gebrannte Grießsuppe [a] Gemüseauflauf [c,g] auf einer Kräutersauce [g] Quarkdessert [g,11]	Kräuterquark [8] mit Pellkartoffeln
Samstag	Tomatensuppe [2,3] mit Gemüseeinlage Schinkennudeln [a,c,2,3,6] mit Ei [c] und Blattsalat Banane	Tomatensuppe [2,3] mit Gemüseeinlage 2 Stück Gemüsetaschen [a,c,g,i] "Vitality auf Käsesauce [g] mit Blattsalat Banane	Schweizer Wurstsalat [3,7,8] mit gek. Ei [c] garn.
Sonntag	Klare Fleischbrühe mit Leberknödel [a,c,g] Schweine Cordon Bleu [a,c,g,2,3] mit Country Kartoffeln und Dill - Gurkensalat. Eisbecher [1,8,11]	Klare Fleischbrühe mit Leberknödel [a,c,g] Zucchini - Möhrenpuffer mit Kräuterdip und Dill - Gurkensalat. Eisbecher [1,8,11]	Gebundene Kartoffelsuppe [g] mit Würstel [2,3]

Plan Nummer: 2

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf der Rückseite.

kreis-seniorenwohnheime unterallgäu

füreinander – miteinander

WOCHENSPEISEPLAN für das Kreis-Seniorenwohnheim St Martin Türkheim und Am Anger Bad Wörishofen



Wir kochen für Sie in der Woche vom **23.11.2026** bis **29.11.2026** in unserer eigenen Küche:

	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendbrot
Montag	Grünerbsensuppe [g] Kasslernackenbraten [3,7] auf Sauerkraut [2,3] und Salzkartoffeln. Vanille - Buttermilchdessert [8,11]	Grünerbsensuppe [g] Grießauflauf [a,c,g] auf einer Zwetschgensauce [11] und Kompott. [2,3] Vanille - Buttermilchdessert [8,11]	Brotzeitteller [2,3] garniert
Dienstag	Klare Gemüsebrühe mit Riebele [a] Nudelauflauf [a,c,g] mit Marktgemüse und Käsekruste [g] Stracciatellacreme [g,11]	Klare Gemüsebrühe mit Riebele [a] Eier [c] in Senfsauce [g,j] mit Röstitaler und Salat Stracciatellacreme [g,11]	Überbackener Toasta mit Ananas [2,3] und Schinkenwürfel [2,3,7]
Mittwoch	Selleriecremesuppe [g] Hackbraten [a,c,g] auf einer Rahmsauce [g] mit Kartoffelpüree [g] und Regenbogenkarotten Obstsalat [3,11]	Selleriecremesuppe [g] Gemüsestrudel [a,c,g] auf einer Kräutersauce [g]. Obstsalat [3,11]	Leberkäseaufschnitt 2,3,7 mit Sauergemüse3,2 mit
Donnerstag	Cremesuppe [g] Putenrahmgeschnetzletes mit Gemüsereis und Kopfsalat Mandarinenjoghurt [g,3]	Cremesuppe [g] Marillenknödel [a,c,g] auf einer Vanillesauce [1,g] Mandarinenjoghurt [g,3]	Fleissalat mit Ei [3,2,1] garniert
Freitag	Klare Gemüsebrühe mit Grießnockerln [a,c,g] Schlemmerfilet[3,8,a,d] mit Risoleekartoffeln [a,c,o,f] und Buttergemüse Granatapfeldessert [g,11]	Klare Gemüsebrühe mit Grießnockerln [a,c,g] Wiener Kaiserschmarren [a,c,g] mit Puderzucker und Apfelmuss [2,3] Granatapfeldessert [g,11]	Tomatenfisch [3,7] mit heißen Kartoffeln
Samstag	Lauchcremesuppe [g] Krautspätzle [a,c] mit Bauchspeck und Eisbergsalat Obst der Saison	Lauchcremesuppe [g] Butternudeln [a] mit Broccolisauce [g] und Eisbergsalat Obst der Saison	Eierpastete [3,7,g,j] garniert
Sonntag	Klare Rinderbrühe mit Maultaschen [c,a] Schweinenackenbraten in Biersauce mit Semmelknödel [a,c,g] und Bayrischkraut Eisbecher [1,8,11]	Klare Rinderbrühe mit Maultaschen [c,a] Quarkkeulchen [a,c,g] auf einem Pfirsichspiegel [2,3] Eisbecher [1,8,11]	Hausgemachte Goulaschsuppe mit Kartoffelwürfel

Plan Nummer: 3

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf der Rückseite.